

HORAIRE DES CONFÉRENCES AU SELB 2023

VENDREDI LE 14 AVRIL :

Ouverture du salon à 10h00

11h00 : *L'importance du bien-être psychologique dans les milieux de travail* – par Dominic Lemay et Jessika Rousseau-Bérubé (CISSS -Chaudière-Appalaches)

13h00 : *Le maintien en emploi* - par Nadine Gamache (APE- Atelier préparation à l'emploi)

13h30 : *Nouvel emploi, comment partir du bon pied* – par Audrey Labbé (CNESST)

14h00 : *"Changer le monde, un emploi à la fois : le communautaire dans Bellechasse"* -par Stéphanie Wieder (CDC)

15h00 : *Fibromyalgie et douleurs chroniques : trucs et astuces* – par Mélissa Lemieux-Michaud (AFRCA- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches)

16H00 : *De l'affirmation à l'acceptation, les grands défis de l'inclusion* -par Carlo Alberton (Gris Chaudière-Appalaches)

SAMEDI LE 15 AVRIL :

Ouverture du salon à 9h00

11h00 : *Fibromyalgie et douleurs chroniques : trucs et astuces* – par Mélissa Lemieux-Michaud (AFRCA- Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches)

11h30 : *La pénurie de main d'œuvre : L'âgisme entre mythes et réalités* - Josée Simard, Université Laval

13h30 : *Gestion du stress au travail* - par Line Chamberland (La barre du jour)